



緑風の子

梁瀬小学校だより
令和7年7月3日
NO.7

校訓「強く 明るく 健やかに」

学校教育目標「いのち輝く梁瀬っ子の育成」

食べるとは「人」を「良く」すること

6月は食育月間でした。平成17年に制定された「食育基本法」では、食育を「生きる上での基本」とし「知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置づけています。また、「食」という字は、「人を良くする」と書きます。食べることは、生きていく上でとても重要な営みだということです。



近年、偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。ひと昔前と比べても食文化や食習慣もかなり変化しています。そのような中で、私たちは、毎日の食事を大事にできているのかなと思うことがあります。子どもたちは、朝ごはんをちゃんと食べてますか？好き嫌いをなく食べていますか？食べる時にあいさつをしていますか？食事のお手伝いをしていますか？こうした問題を解決していくのが食育です。食べ物を大事にする感謝の心、栄養のバランスよく食べること、食事のマナーなどの社会性、食事の重要性や心身の健康、食品を選択する能力、地域の産物、食文化の理解など、子どもの頃から食習慣を整えていきたいです。

梁瀬小学校では、栄養教諭の築山先生が定期的に食育指導をしてくださったり、給食委員会と連携した活動をしたりしています。給食の時間は準備や片付けも含めて50分間です。食べる時間は20分程度です。短い時間ですが、学校給食で身に付けさせたいことはたくさんあります。しっかり食べること、マナーやルールを守ることも大事な学習です。

ますます暑さも厳しくなります。暑い夏を元気に乗り切るためにも栄養バランスを考えた食事をしっかり摂ることを大事にしたいです。給食も、食べられる人がたくさん食べるのでなく、「全員があと一口がんばって食べよう。」という気持ちを全体で育てていきたいです。



雨の日のやさしさ感じていますか？

先日、3年生のお友だちが「校長室にどうぞ」と家に咲いたあじさいの花を届けてくれました。一気に校長室が明るくなりました。雨をいやだと思うのは人だけで、雨を必要とし、喜ぶ生き物や草花もあること、いろいろな考え方があることを大事にしたいですね。「雨の日のやさしさ」、持ってきてくれたあじさいを見ながら思い出しました。そのあと、校長先生の似顔絵を届けてくれたお友だちもありました。子どもたちの笑顔に元気をもらっています。



○やな小フェスティバル ～VS 先生～

6月25日(水)に梁小フェスティバルをしました。今回は、「VS 先生」です。何で先生と対戦するかというと…「玉入れ」です。初めてのゲームだったので代表委員会で何度も話し合い、縦割り班対抗で行いました。内容は、低・中・高の決められたラインからかごに向けて玉を入れて合計数が一番の班が勝利というもの。先生チームはチーム A、チーム B、チーム C です。先生チームのどこかが優勝したら先生の勝ちです。こども達も、先生方も盛り上がったのは言うまでもありません。



勝負となると先生も必死。はじめは先生チームかなり優勢でしたが、途中からかごの距離が長くなりいい勝負になりました。投げるだけならいいのですが、球拾いもしないといけません。子どもたちは、6年生がどんどんチームの球を拾って集めるのですが、先生方は?しんどかったですね。身軽さが違いました。そして、結果、優勝は12班。先生チームBが惜しくも2位でした。子どもたちの勝利となりました。子どもたちと先生がより身近になれたすてきな梁小フェスティバルでした。

○授業参観・引き渡し訓練ありがとうございました

6月20日に授業参観、引き渡し訓練を実施しました。かなり暑い日となりましたが多くのみなさんにご来校いただきありがとうございました。また、この日は、午前中に1年生と5年生が学年 PTA 行事も開催しました。終日ご協力いただき感謝申し上げます。授業参観では、道徳、防災学習、体験学習の発表などいろいろな内容を公開しました。

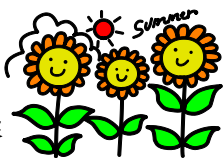
昨年に引き続き防災に関する授業では、災害時、自分の命を守る行動を動作化で学んだり、防災リュックの中身についてや身近にある物で作れる防災グッズについて考えたりしました。また、高学年は、自然学校や修学旅行の発表をクイズや寸劇を取り入れながらわかりやすく伝えていました。

引き渡し訓練では、教室での引き渡しを想定し実施しました。廊下が狭く、混雑する場面もあり課題だと感じました。今回も梁瀬地域自治協議会の生活安全部会の方に参観にきていただき、助言等をいただきました。



○学校後援会・第2回学校運営協議会

学校後援会、学校運営協議会を6月にそれぞれ開催しました。学校後援会では会長の勝山 清(区長会長)様を中心に、今年度の活動、予算を審議していただきました。各区からの多大なご協力に感謝申し上げます。



学校運営協議会では、地域サポート活動や、昨年創刊号を出した学校運営協議会「緑の風だより」について相談をしました。7月地区回覧にて配布します。ぜひみなさんご一読ください。

○プールから歓声が響いています

6月にみんなでプール清掃をして気持ちよくなったプールで水泳の授業をしています。1学期中に入れる時間は限られていますが、少しでもたくさん入って水慣れや泳法など学年に応じた力を身につけたいです。毎日の点検表や水着の用意等、ありがとうございます。急に暑さが厳しくなり熱中症指数を見ながらの実施ですが、安全第一に進めていきたいと思っています。



